

Толпа: как не стать ее жертвой

Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности

Правила поведения в толпе



1 Не идти против толпы



2 При необходимости пересечь толпу делать это надо по диагонали



3 Не толкаться, не напирать на идущих впереди

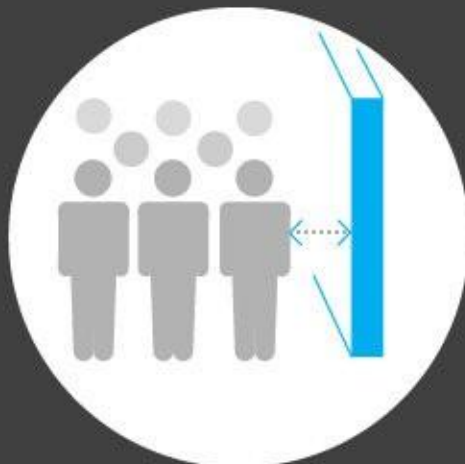


4 Возможные толчки сзади и сбоку сдерживать согнутыми в локтях и прижатыми к телу руками. Кулаки направить вверх, чтобы защитить грудную клетку; можно сцепить ладони в замок перед грудью

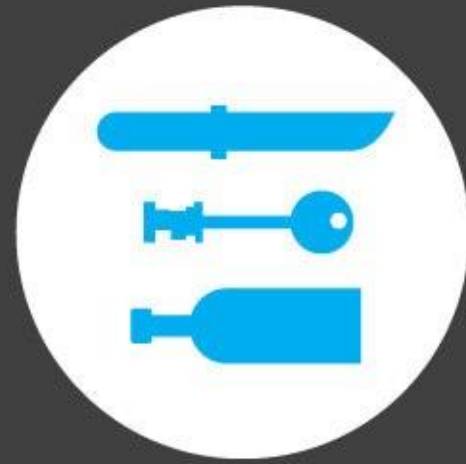


5 Использовать периферийное зрение, чтобы, не поворачивая головы, видеть ситуацию по сторонам

Если вы оказались в толпе против вашего желания:



держитесь подальше от стен, выступов, решеток



выньте из карманов предметы, которые при давке могут нанести травмы



снимите шарф, наплечную сумку, все, что может сдавить горло, грудь, конечности



если вы упали в толпе, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, ладонями прикройте затылок и ждите, когда станет достаточно просторно, чтобы подняться

Постарайтесь сохранять устойчивость, шагайте в ногу с идущими рядом, внимательно смотрите под ноги. Помните, что главное – это не упасть.