

# КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ МОЛНИИ



*Согласно статистике, в мире ежедневно случается 40 000 гроз, ежесекундно сверкает 117 молний.*

**ЗНАЙТЕ:** при образовании в любой точке горизонта фронта мощных кучево-дождевых, башинеобразных туч следует внимательно наблюдать за развитием облачности.

**ПОМНИТЕ:** ветер не дает правильного представления о движении грозы. *Грозы часто идут против ветра!*

*Непосредственно перед началом грозы обычно наступает безветрие или ветер меняет направление, налетают резкие шквалы, после чего начинается дождь.*

**Если гроза застала вас на природе.**

- В лесу укройтесь среди невысоких деревьев с густыми кронами;
- В горах укройтесь в 3-8 метрах от вертикального отвеса;
- На открытой местности спрячьтесь в сухой яме, канаве, овраге;

**Все металлические предметы сложите в 15-20 м от людей; Сидите сгруппировавшись, согнув спину, опустив голову на согнутые в коленях ноги, ступни ног соединить вместе; Положите под себя, изолируясь от почвы полиэтилен, ветки, лапник, камни, стволы, одежду и пр.;**

- На воде – спустите мачту или заземлите ее на воду через киль или весло;
- Если гроза застала вас во время купания, немедленно выйдите из воды: продолжая купаться, вы смертельно рискуете;



**Если гроза застала вас дома.**

- Отключите все электроприборы;
- Вытащите из телевизора кабель уличной антенны;
- Закройте все окна и форточки и не приближайтесь к ним, так как воздух является проводником электричества;
- В сильную грозу – находитесь в центре комнаты, подальше от заземленных батарей, кранов, а в деревянных домах – печей;



**Если гроза застала вас в машине.**

- Съезжайте с возвышенностей, остановитесь, заглушите двигатель, выключите радиоприемник;
- Не останавливайтесь рядом с высокими деревьями и линиями электропередачи;
- Оставайтесь в салоне машины, по возможности не задевая металлические части кузова машины;

**ПОМНИТЕ:** во время грозы **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО** пользоваться мобильными телефонами!

*При встрече с шаровой молнией нельзя бегать или совершать резких движений, т.к. сотрясение воздуха может спровоцировать взрыв.*

- Отступите под защиту какого-нибудь случайного прикрытия, прикрывая лицо руками;
- Если молния реагирует на ваше движение, лягте на землю и прикройте шею и голову руками;
- В помещении – пройдите в соседнюю комнату и лягте на пол, под кровать или стол.

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГРАЖДАНСКАЯ ЗАЩИТА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

## *ПАМЯТКА*

# **КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ МОЛНИИ**

Челябинск